

# ALINE PRONNET

## KURZPROFIL

Aline Pronnet hilft Menschen dabei, nachhaltiger und müllfreier zu leben. Bundesweit wird die Zero Waste Expertin für Vorträge und Workshops gebucht, coacht und berät Unternehmen und führt Seminare an Universitäten und anderen Bildungsinstitutionen durch. Als Speakerin zum Thema Nachhaltigkeit mit dem Schwerpunkt Zero Waste kennt sie aus eigener Erfahrung die Herausforderungen eines plastikfreien und müllfreien Lebens und inspiriert darüber hinaus das Publikum auf sympathische und lockere Weise, nachhaltiger zu konsumieren. Seit 2010 lebt sie selbst plastikfrei und gründete 2015 ihren Zero Waste Blog "Auf die Hand". Des Weiteren ist sie als Schauspielerin tätig und überzeugt durch langjährige Bühnenerfahrung Auftraggeber\*innen und Publikum mit einer humorvollen, packenden Performance.

## 3 TOP THEMEN

### Die 12 Regeln des Zero Waste

In ihrer humorvollen Keynote führt Aline Pronnet die 12 Regeln des Zero Waste ein und zeigt neue Ideen und Möglichkeiten auf, wie wir unsere Gesellschaft gemeinsam nachhaltig gestalten können.

Die 12 Regeln des Zero Waste – was steckt dahinter? Einige kennen sicher schon den Aufruf "reduce, reuse, recycle". Für Zero Waste erweitern wir die Liste und finden heraus, was die Klimakrise mit dem Wischen des Badezimmers zu tun hat.

### Vortrag 1 2 3 müllfrei

Was ist Zero Waste? Und wie fange ich damit an? Heißt das nicht auch, dass ich auf alles verzichten muss?

Aline Pronnet berichtet humorvoll und ehrlich über die Vor- und Nachteile des müllfreien Lebens und geht auf die individuellen Herausforderungen des Publikums ein. Gemeinsam wird sich darüber ausgetauscht, wie wir mit einfachen Veränderungen der alltäglichen Lebensweisen einen ganzen Haufen Müll vermeiden können – ohne erhobenen Zeigefinger, individuell, kreativ und ohne Druck.

### Impulsvortrag Zero Waste

Sie wollen mehr Nachhaltigkeit in Ihrem Unternehmen? Dabei spielt die eigene Motivation aber auch der Druck von Kund\*innen und politischen Rahmenbedingungen eine Rolle? Aline Pronnet sensibilisiert Ihre Belegschaft für einen müllfreien Lebensstil und Büroalltag, hilft beim Einstieg in machbare Nachhaltigkeitskonzepte in Ihrem Unternehmen und beantwortet als Vertreterin der nachhaltig konsumierenden Zielgruppe alle Fragen ihrer Mitarbeitenden.

## REFERENZEN

"Aline Pronnet ist ihren Weg der Müllvermeidung konsequent gegangen, doch sie erhebt anderen gegenüber nicht den moralischen Zeigefinger. Locker und lässig gibt sie ihre Erfahrungen weiter, es wird viel gelacht beim Müllvermeidungs-Workshop. Und sie nimmt sich Zeit für diejenigen, die sich noch auf den Weg machen wollen." Kirsten Oechsner: Auf nichts verzichten, außer auf Müll; in: Südwest Presse, 25. Februar 2019

"Es freut mich sehr, dass der Workshop bei allen so gut angekommen ist. Ich habe auch sehr positives Feedback zu dir als Person bekommen, es wurde geschätzt, dass du dein Wissen so undogmatisch vermittelst und sehr sympathisch bist. Also vielen lieben Dank, Aline!" - Mandy Grünwoldt, XING Events GmbH

"Das war ein toller Workshop heute. Du hast mit deiner erfrischenden und engagierten Art das Interesse geweckt, das Thema weiter zu vertiefen. Ich werde mich jedenfalls intensiver damit beschäftigen, wie ich Plastik und Müll besser vermeiden kann." Stadt Burghausen

## MEDIEN

Auf die Hand Blog (Autorin)  
<https://aufdiehand.blog/>

## PRESSE

Zahlreiche Berichterstattungen in Print- und Online-Medien, Radio und TV siehe:  
<https://alinepronnet.de/medienauftritte>

## KONTAKT

Mobil: +49 176 70 39 16 64  
[kontakt@alinepronnet.de](mailto:kontakt@alinepronnet.de)  
<https://alinepronnet.de>

